

火曜日 新クラス開催!!

15:20~ U-6

16:30~ U-12

スポーツで活躍する子供を育てる運動教室

KIDS ATHLETE キッズアスリート®

随時初回無料体験受付中!!

コンセプト

野球にサッカー、学校体育等
すべてのスポーツに通じる
運動能力をトレーニングする教室です。
走る、バランスをとる、ジャンプをするなど
全身を動かし、上手な身体の使い方を
身につけてレベルアップを目指します。



カリキュラム

キッズアスリートのカリキュラムは
2ヵ月ごとにテーマを設け3つの運動能力
(平衡性、敏捷性、瞬発力)を
基本的な身体の使い方を
習得しながら高めていきます。



ノウハウ

多くのトップチーム、トップアスリートを
サポートしてきた(株)アークアスリートが
運営を行う新しいキッズスクール、
それがキッズアスリートです。
スポーツ科学からのアプローチで
子供たちの可能性を最大限に広げます。



<クラス運営>

(株)アークアスリート

アークアスリートは指導を希望する様々な競技チームやアスリートからの依頼にも、高いレベルで答えることともに、これから「未来のアスリート」を目指す子ども達や、日々の生活をより良くし、健康で活動的な日常を送りたい方の為にも活動の幅を広げています。

指導実績

プロアスリート指導

- 元サッカー日本代表選手
- 久世 秀樹(キックボクシング)
- 會田 正一(S級競輪)
- 現読売ジャイアンツ選手
- 牛山 貴広(S級競輪)
- 伊勢崎 彰大(S級競輪)
- 小関 みちか(テニス)
- 和泉田 喜一(S級競輪)
- 市川 健太(S級競輪) etc

チーム指導

- JR東日本硬式野球部
- アイシンAW女子バスケットボール部
- 流通経済大学硬式野球部
- 日立男子バスケットボール部
- 紀陽銀行女子バスケットボール部
- 青山学院大学ソフトテニス部
- コマツ女子柔道部
- 早稲田大学卓球部
- 上尾高等学校硬式野球部 etc



<クラス詳細>

◇入会費:5,000円(教材・ユニホーム・保険代含む)

◇月会費:6,500円

(税込)

毎週土曜日

◎U6(年少～年長)

13:00～14:00【定員:8名】

◎U9(小学1年～小学3年生)

14:15～15:15【定員:8名】

◎U12(小学4年～小学6年生)

15:30～16:30【定員:8名】

毎週火曜日

◎U6(年少～年長)

15:20～16:20【定員:8名】

◎U12(小学1年～小学6年生)

16:30～17:30【定員:8名】

※火曜日のクラスU12クラスは小学1年～6年生までを対象に行いません。

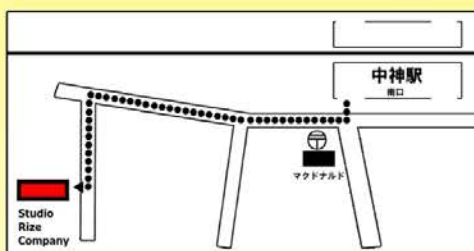
楽しく動きながら運動神経を開発していきます。
マット運動、(前転・後転・側転)等を行い身体の使い方を身につけていきます。



スポーツに必要な動作を習得しながら運動能力を高めていきます。
バランスディスク、マット運動、縄跳び、鉄棒(逆上がり)等を行い安定した身体の使い方を身につけます。



より速く走る、素早い動きのなかでも安定した身体の軸を維持する、ボールを投げる等競技パフォーマンスのレベルアップを図りながら積極的に運動能力を高めていきます。



<お問い合わせ>

Rize Fit スクール 昭島

TEL:042-519-8055 / 070-1549-4168

開催場所:東京都昭島市朝日町1-11-3 Rizeビル101

Facebook

Google

キッズアスリート

検索